



© Shutterstock

Article complet.

Corriger les dégâts

On croit souvent à tort qu'un teint bronzé est gage de santé et de beauté. Rien n'est moins vrai. L'exposition au soleil cause des dommages successifs, qui s'accumulent au fil des années.

Collaboration spéciale



Parution
Mai 2011

Dans ce dossier

Pour que bronzage ne rime pas avec ravage
Pour une meilleure protection, suivre les indices

Corriger les dégâts

Le soleil, un ami dont il faut se méfier

Enfants: Sauvez leur peau!

UVA-UVB: quelle différence?

«Le teint, c'est la couleur du dommage cutané. Plus le teint est foncé, plus le dommage est intense,» souligne le Dr Nabil Fanous, chirurgien expert en chirurgie esthétique et président de l'Institut canadien de chirurgie esthétique. «Le soleil vous fait vieillir plus vite que votre âge. Il dénature le collagène de la peau et en provoque l'affaissement, cause des rides et des taches et favorise l'apparition de cataractes, en plus de causer des cancers. Les effets du soleil sont terribles, et on devrait éliminer complètement l'exposition. Le soleil, c'est bon pour les plantes!» Seulement, voilà: on n'a pas été prudent et aujourd'hui, bonjour les dégâts! Quelles sont les interventions qui peuvent atténuer et corriger ce vieillissement prématuré? Pour une efficacité notable, on se tourne vers les interventions professionnelles et un maintien à long terme.

Stopper les dommages

«Avant toute chose, on commence par arrêter les nouveaux dommages!» lance le Dr Fanous. «Ensuite, on établit un plan d'intervention et de maintien.»

Les peelings et interventions au laser sont tout indiqués pour estomper les dommages dus au soleil, à faire environ tous les trois ans, et à compléter par des traitements légers de lumière intense pulsée, pour conserver l'apparence saine de la peau entre les traitements majeurs. La chirurgie reste la seule solution pour corriger le changement dans l'expression faciale et l'excès de peau dû au relâchement cutané.

Sur une peau jeune et peu ridée qui ne présente pas d'affaissement, un peeling chimique améliorera grandement la qualité et la luminosité de la peau. Un peeling attaquera les couches superficielles de la peau (épiderme) pour la forcer à se régénérer. «Avant, on parlait de dermabrasion, ou de sablage, mais cette technologie est dépassée. Avec le peeling, l'idée de base est la même: on attaque les couches superficielles qui, en se régénérant, donneront un teint clair, uniforme et lumineux » explique le Dr Fanous.

Une intervention au laser donnera des résultats plus en profondeur. Il est donc indiqué pour une peau plus abîmée présentant des rides et un affaissement limité. Le laser, en plus de retirer les couches superficielles, attaque les couches plus profondes (derme), enlève une bonne partie des lignes de surface et atténue les rides plus profondes.

Il faut compter de 4 à 6 jours de convalescence à la maison pour un peeling, plus d'une semaine pour une intervention au laser. «Ça brûle un peu, comme si on avait un gros coup de soleil. Ce n'est pas vraiment de la douleur, plus de l'inconfort. Mais c'est le luxe ultime, d'avoir une peau si jolie que tu n'as pas besoin de la maquiller!» précise Rosemonde Gingras, qui a fait l'expérience d'un peeling avec le Dr Fanous.

Les taches de rosacée, les grains de beauté et acrochordons (tétines) superficiels, les taches brunes et de rousseur disparaîtront avec le laser. Pour les grains de beauté et acrochordons plus importants, une chirurgie très mineure sera requise, où le chirurgien rasera le grain ou la tétine (exérèse).